

## 1. EVENTO

1.1. O #RTW Games, ora denominado EVENTO, é uma competição fitness e tem a intenção de disseminar a modalidade de condicionamento físico, assim como promover o bem-estar da comunidade.

1.2. Será realizado no dia 05 de outubro de 2019, nas dependências do Vale Auto Shopping Itajaí, na cidade de Itajaí/SC, localizada na Av. Osvaldo Reis n°2700, Bairro Santa Clara, CEP 88306-002.

## 2. INSCRIÇÕES

2.1. A inscrição é o acesso do atleta na competição, sem esta não poderá adentrar na arena do evento, nem acessar outras áreas exclusivas aos atletas.

2.2. Poderá participar da competição o atleta/competidor que:

2.3. Realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado;

2.4. Ao fazer sua inscrição, o atleta expressa concordância com as normas deste Regulamento;

2.5. Ao fazer sua inscrição, o atleta assume que se encontra em condições físicas ideais, que é de sua inteira responsabilidade qualquer problemas de saúde que venha ocorrer durante o evento.

2.6. Tenha idade superior ou igual a 16 anos completos até a data do evento (05 de outubro de 2019);

2.7. A inscrição dá direito ao atleta de receber um Kit Atleta.

2.8. O período de inscrições será do dia 20/08/2019 a 29/09/2019 ou enquanto houver vagas disponíveis.

2.9. A organização do evento poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

2.10. Não serão realizadas transferências de inscrições para edições posteriores em nenhuma hipótese.

2.11. A organização do evento não tem original em relação às despesas de

transporte, alimentação, saúde e hospedagem dos atletas participantes.

2.12. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição.

### 3. VALORES

Os lotes e valores da inscrição serão divulgado pela internet (redes sociais e site).

3.1. A forma de pagamento pode ser feita via boleto bancário (à vista) ou no cartão de crédito (em até 3x sem juros).

3.2. Os valores de inscrição acima descritos são aplicados a todas as categorias, a mudança de lotes se dará via internet (redes sociais e site)

3.3. O valor da inscrição não será devolvido, caso o atleta comunique a desistência do evento fora do prazo previsto em lei (Artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor).

3.4. Não haverá reembolso, por parte da empresa organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente ou dano aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos atletas durante e no local do evento, independente de qual for o motivo, tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas ou terceiros venham a sofrer durante a participação no evento.

### 4. CATEGORIAS e PRÉ-REQUISITOS

O evento, #RTW Games 2019, compreende competição em equipes (trios e duplas) nas modalidades esportivas CrossFit, Cross Training, MMT e suas variações, divididas em três categorias, feminino, masculino e misto.

4.1. Os exercícios listados abaixo deverão ser realizados por todas as categorias, entre masculino e feminino, sem distinção:

PRÉ-REQUISITOS GERAIS -

RX Masculino - Duplas

Pré requisitos:

Peso

Deadlift: 110 kg

Snatch: 70kg

OHS : 70 kg

Clean: 100kg

STOH: 80kg

Thruster: 60kg

Cluster: 60kg

Kettlebell: 32kg

Slam ball: 50kg

Pull up: sim

C2B: sim

BMU: sim

T2B: sim

HSPU:sim

Double under: sim

RX Feminino - Duplas

Pré requisitos

Peso

Deadlift: 90 kg

Snatch: 45kg

OHS: 45 KG

Clean: 55kg

STOH: 45kg

Thruster: 35kg

Cluster: 35kg

Kettlebell: 24kg

Slam ball: 30kg

Pull up: sim

C2B: sim

BMU: sim

T2B: sim

HSPU: sim

Double under: sim

#### Intermediário masculino - Duplas

Pré requisitos

Peso

Deadlift: 90kg

Snatch: 60kg

OHS: 60kg

Clean: 70kg

STOH: 70kg

Thruster: 50kg

Cluster: 50kg

Kettlebell: 24kg

Slam ball: 40kg

Pull up: sim

C2B: sim

BMU: sim

T2B: sim

HSPU: sim

Double under: sim

#### Intermediário feminino - Duplas

Pré requisitos

Peso

Deadlift: 60kg

Snatch: 35kg

OHS: 35kg

Clean: 45kg

STOH: 45kg

Thruster: 35kg

Cluster: 35kg

Kettlebell: 16kg

Slam ball: 30kg

Pull up: sim

C2B: não

BMU: não

T2B: sim

HSPU: sim

Double under: sim

Scaled - Trio misto

Pré requisitos

Mulheres/Homens

Peso

Deadlift: 55kg/70kg

Snatch: 25kg/40kg

OHS: 25 kg/40kg

Clean: 35kg/50kg

STOH: 25kg/40kg

Thruster: 25kg/40kg

Cluster: 25kg/40kg

Kettlebell: 12/16

Slam ball: 20kg/30kg

Gym:

Pull up: sim(no mínimo um do trio)

C2B: não

BMU: não

T2B: sim (Pés acima da linha do quadril)

Push Up Hand release

Obs : Todos os pré requisitos são cargas de trabalho.

## 5. PROGRAMAÇÃO e WORKOUTS

Toda a programação do evento, #RTW Games 2019, competição e briefing estarão disponíveis nas redes sociais e no site oficial do evento.

5.1. Os Wod's e critérios de avaliação serão determinados pela comissão técnica do evento, sendo divulgado aos atletas nos descritivos do workout e no briefing.

5.2. Cada categoria exigirá do atleta aptidão nos requisitos mínimos descritos no item 4, ao anuir com o presente regulamento o atleta se declara ciente e apto a cumprir tais requisitos.

5.3. As cargas descritas abaixo não serão ultrapassadas nos Wod, porém, não representam o PR (personal record) do atleta. Snatch, Clean & Jerk possuem variações que seguirão as mesmas cargas.

## 6. RETIRADA DE KIT

6.1. A retirada do kit acontecerá, no dia do evento, até às 14h. Poderá, também, efetuar a retirada, anteriormente ao evento, em local, data e horário a ser informado pela organização em seus meios de comunicação.

6.2. Para retirar o kit, deverão ser apresentados:

Documento de identificação (RG e CPF ou CNH) – original.

6.3. A organização do evento não se responsabiliza por eventuais atrasos do atleta.

6.4. Não serão entregues kits após o evento.

## 7. COMPETIÇÃO

A competição acontecerá nas dependências internas do Vale Auto Shopping Itajaí, a qual conta com infraestrutura completa para atender o público em geral e, principalmente, os atletas.

7.1. O atleta deverá estar no local do evento com 01 (uma) hora de antecedência de cada Wod.

7.2. O atleta poderá adentrar a área de aquecimento com 20 minutos de antecedência da sua bateria.

7.3. Na hipótese de o atleta não conseguir realizar os movimentos dentro do tempo

estipulado (Time Cap), valerá para classificação a quantidade de repetições realizadas.

7.4. A pontuação será contabilizada de acordo com o resultado de cada Wod, que somados definirão o resultado final em todas as categorias.

7.5. A pontuação de cada Wod será determinada pela colocação de cada atleta equipe.

7.5.1. A forma de pontuação se dá em consequência da posição e classificação final do atleta e sua equipe em cada wod e será divulgada em breve pela internet.

7.6. O critério de desempate será o maior número de primeiros lugares, caso o número de primeiros lugares ainda mantenha o empate será considerado o maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.

7.7. Demais informações ou dúvidas sobre a competição, Wod's e critérios técnicos serão informados pela comissão técnica do evento no briefing.

## 8. WOD'S

Os Wod's (Workout Of The Day) são o conjunto de movimentos e exercícios, os quais devem ser realizados pelos atletas e suas equipes.

8.1. É de responsabilidade única e exclusiva dos atletas e suas equipes acompanhar a divulgação dos Wod's, critérios técnicos e regras definidas.

## 9. BRIEFING

O briefing é a explanação detalhada dos wods pela organização, onde será demonstrado todos os movimentos e variações para validação das repetições.

9.1. O Briefing acontecerá via internet e ficará à disposição de todos nas redes sociais (instagram e facebook).

9.2. Qualquer dúvida a respeito dos wods deve ser COMENTADA no link de divulgação dos mesmos em nossa página.

9.3. Nenhum movimento será repassado, antes de cada wod, nos dias do evento.

## 10. ÁREA DE COMPETIÇÃO

A área de competição ficará isolada para que se tenha a segurança necessária e o controle de entrada e saída dos atletas e suas equipes.

10.1. A comissão técnica do evento se reserva no direito de excluir qualquer um dos atletas com vistas a garantir sua integridade física e sua segurança. A área de

competição é de uso e presença exclusiva dos atletas regularmente inscritos e identificados, sendo expressamente proibido a presença e auxílio de terceiros, como treinadores, amigos e familiares

10.2. Em caso de alguma emergência médica, o Médico de plantão do evento decidirá se o participante deverá ou não ser encaminhado ao hospital. O participante só será removido do evento com a ambulância em caso de risco de vida. Caso contrário, o participante deverá deslocar-se ao hospital mais próximo por meios próprios.

#### 11. PUNIÇÕES | DESCLASSIFICAÇÕES | RECLAMAÇÕES

Serão desclassificados da competição todos os atletas/ equipe que:

Atrapalharem com ou sem intenção o atleta/equipe adversário (a).

Agredir fisicamente a qualquer participante ou Staff.

Serão punidos em 20% de toda a sua pontuação do WOD equipes e atletas que:

Faltarem com respeito à arbitragem e/ou Staff, utilizando palavras de baixo calão.

Atletas que não realizarem o wod como explicado no briefing.

Invadir a área de treino sem autorização dos responsáveis.

Em caso de desclassificação serão desclassificados todos os atletas da equipe.

Não serão aceitas reclamações sobre padrão de movimento posteriores ao Wod.

Não será possível refazer o wod em hipótese alguma.

11.6. Caso o atleta/equipe não compareça ao backstage no horário previsto, o mesmo não poderá realizar o wod.

11.7. Em caso de erros de score ou arbitragem, as reclamações só serão aceitas mediante a solicitação online no link de divulgação de resultados da prova em até duas horas após a publicação do Score.

#### 12. PREMIAÇÃO

12.1. A classificação de cada categoria será determinada pelas regras de pontuação acima descritas.

12.2. Serão premiados os três primeiros classificados no ranking final de cada categoria da competição, separados por gênero.

12.3. As três primeiras equipes colocadas das categorias receberão medalha de pódio (1 para cada membro da equipe)



12.4. Premiação em dinheiro para as três primeiras duplas das categorias:

RX Masculino:

1o Lugar: R\$3.000,00 (três mil reais para a dupla)

2o Lugar: R\$1.500,00 (hum mil e quinhentos reais para a dupla)

3o Lugar: R\$500,00 (quinhentos reais para a dupla)

RX Feminino:

1o Lugar: R\$3.000,00 (três mil reais para a dupla)

2o Lugar: R\$1.500,00 (hum mil e quinhentos reais para a dupla)

3o Lugar: R\$500,00 (quinhentos reais para a dupla)

Intermediário Masculino:

1o Lugar: R\$1.000,00 (hum mil reais para a dupla)

2o Lugar: R\$500,00 (quinhentos reais para a dupla)

3o Lugar: R\$300,00 (trezentos reais para a dupla)

Intermediário Feminino:

1o Lugar: R\$1.000,00 (hum mil reais para a dupla)

2o Lugar: R\$500,00 (quinhentos reais para a dupla)

3o Lugar: R\$300,00 (trezentos reais para a dupla)

Scaled trio misto:

1o Lugar: R\$400,00 (quatrocentos reais para o trio)

2o Lugar: R\$200,00 (duzentos reais para o trio)

3o Lugar: R\$100,00 (cem reais para o trio)

12.5. Caso as categorias não atinjam o número mínimo de inscritos,

conforme descrição abaixo, a premiação será reduzida em 50%:

- 13 duplas no RX Masculino.
- 13 duplas no RX Feminino.
- 9 duplas no Intermediário Masculino.
- 9 duplas no Intermediário Feminino.
- 9 trios de scaled misto.

OBS: Incentive a inscrição do seu grupo ou colegas de box, pois o fechamento do número mínimo de inscrições garante as premiações cheias.

12.6. Os trios da categoria scaled receberão individualmente medalhas do primeiro ao terceiro lugares e eventuais brindes.

12.7. A equipe (BOX) que tiver o maior número de inscritos e participantes do evento receberá um prêmio de R\$400,00 (quatrocentos reais).

12.8. O pagamento da premiação será realizado em até 05 (cinco) dias úteis após o evento, via depósito bancário em conta a ser informada pela equipe.

12.9. Os atletas e equipes vencedoras receberão o prêmio na cerimônia de premiação, caso não seja possível o comparecimento, deverão os vencedores entrar em contato em até 48hrs com a organização do evento, para que possam receber o seu prêmio.

12.10. Caso seja necessário o envio do prêmio (troféu ou medalha), os custos do envio serão de responsabilidade do participante.

### 13. DIREITOS DE IMAGEM e DIREITOS AUTORAIS

Os atletas aceitam e consentem que sua imagem e voz sejam divulgadas.

13.1. O atleta que se inscreve e, conseqüentemente, participa da competição está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem e voz divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet, vídeos e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários, sem acarretar nenhum ônus ao evento “#RTW Games” e aos parceiros, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos em qualquer tempo/data.

13.2. Todos os atletas, staffs, organizadores cedem no ato de inscrição todos os direitos de utilização de sua imagem e voz para a organização do evento “#RTW Games” e para os parceiros desta competição. A filmagem, transmissão pela televisão, fotografia ou vídeo relativos à competição têm os direitos reservados aos organizadores.

13.3. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e a presente competição pertence à #RTW Games.

### 14. BANDEIRAS

Traga a sua bandeira e torça pelo seu atleta, time e box preferido.

14.1. As bandeiras de cada box podem ser utilizadas, somente, como forma de

torcida, não sendo possível pendurar ou prender a bandeira em nenhum local do Evento ou da Arena #RTW Games.

## 15. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

15.1. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela organização do evento #RTW Games.

15.2. A organização do evento poderá, a seu critério ou conforme necessidades, alterar a data do evento, informando as mudanças por seus meios de comunicação oficiais.